



eusemfronteiras

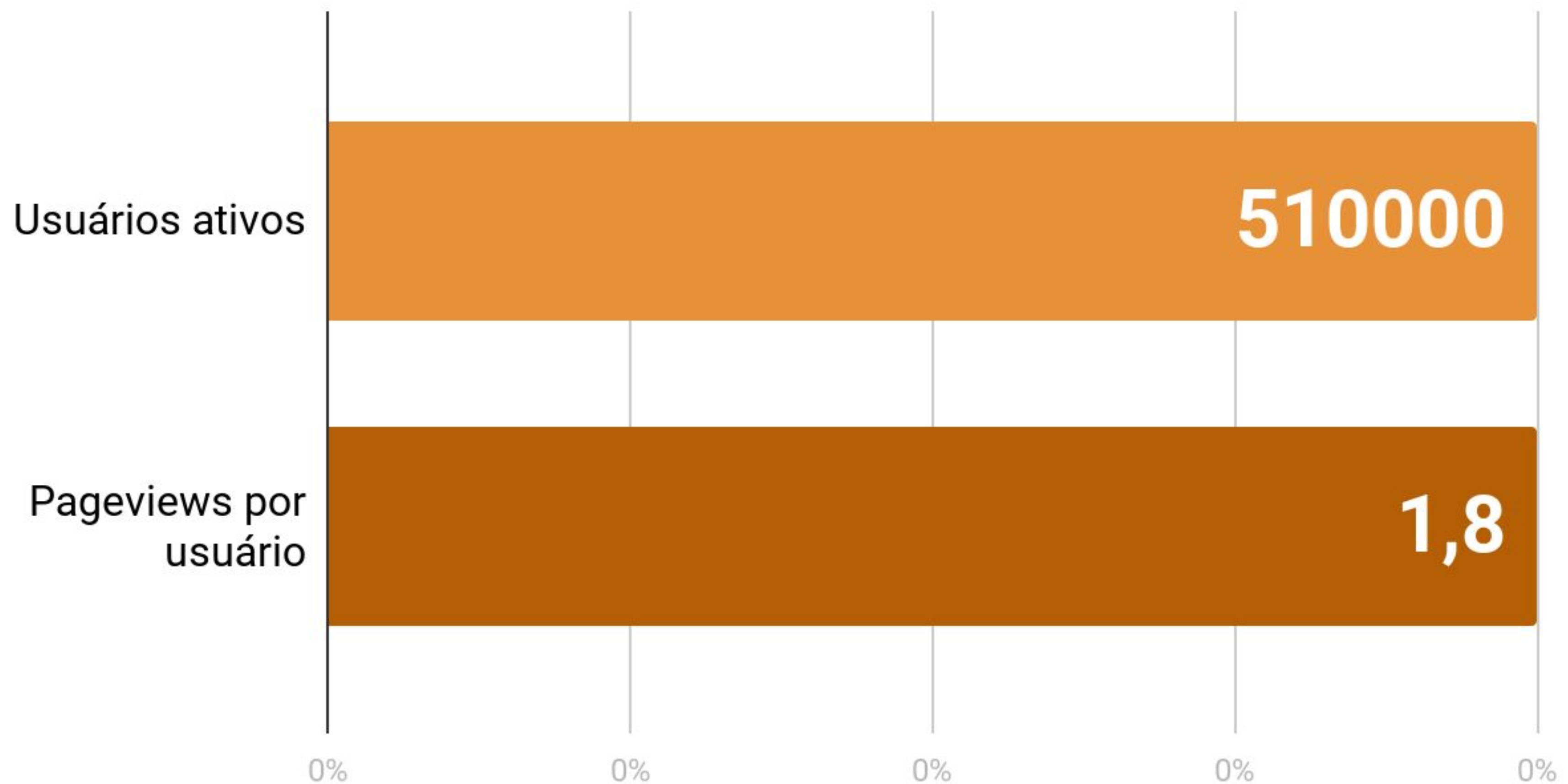
seu novo **portal**
EQUILIBRAR
RESTAURAR
FORTALECER
a saúde física, psíquica e espiritual

O site visa trazer informação sobre as mais variadas formas de manter e restaurar naturalmente a saúde física e psíquica do ser humano, resgatando sua essência saudável e feliz por meio do autoconhecimento e do equilíbrio energético, a força vital presente em todos nós. Acreditamos que existem muitas formas de se atingir esse objetivo cada vez mais procurado na atribulação da vida moderna, e desejamos partilhar com todos vocês, os mais variados assuntos relativos ao tema. Respirar, meditar, orar, alimentar-se naturalmente, cuidar do corpo e da alma. São diversos os caminhos. Cada um escolhe o seu, no seu momento de vida. Por meio de textos de especialistas em diversas áreas, terapias, técnicas e práticas, forneceremos ferramentas que auxiliarão nossos amigos a compreender melhor o comportamento humano e sua essência.

Aborda temas relacionados à visão holística do ser humano, como:

Psicoterapia, Psicanálise, Programação neurolinguística, Yoga, Meditação, Diferentes tipos de massagens, Temas relacionados à inclusão social, Religiosidade, Medicina chinesa e oriental, Nutrição, Técnicas de harmonização e equilíbrio, Técnicas/tratamentos alternativos, Entrevistas e depoimentos

Mensalmente



GÊNERO E FAIXA ETÁRIA



22%

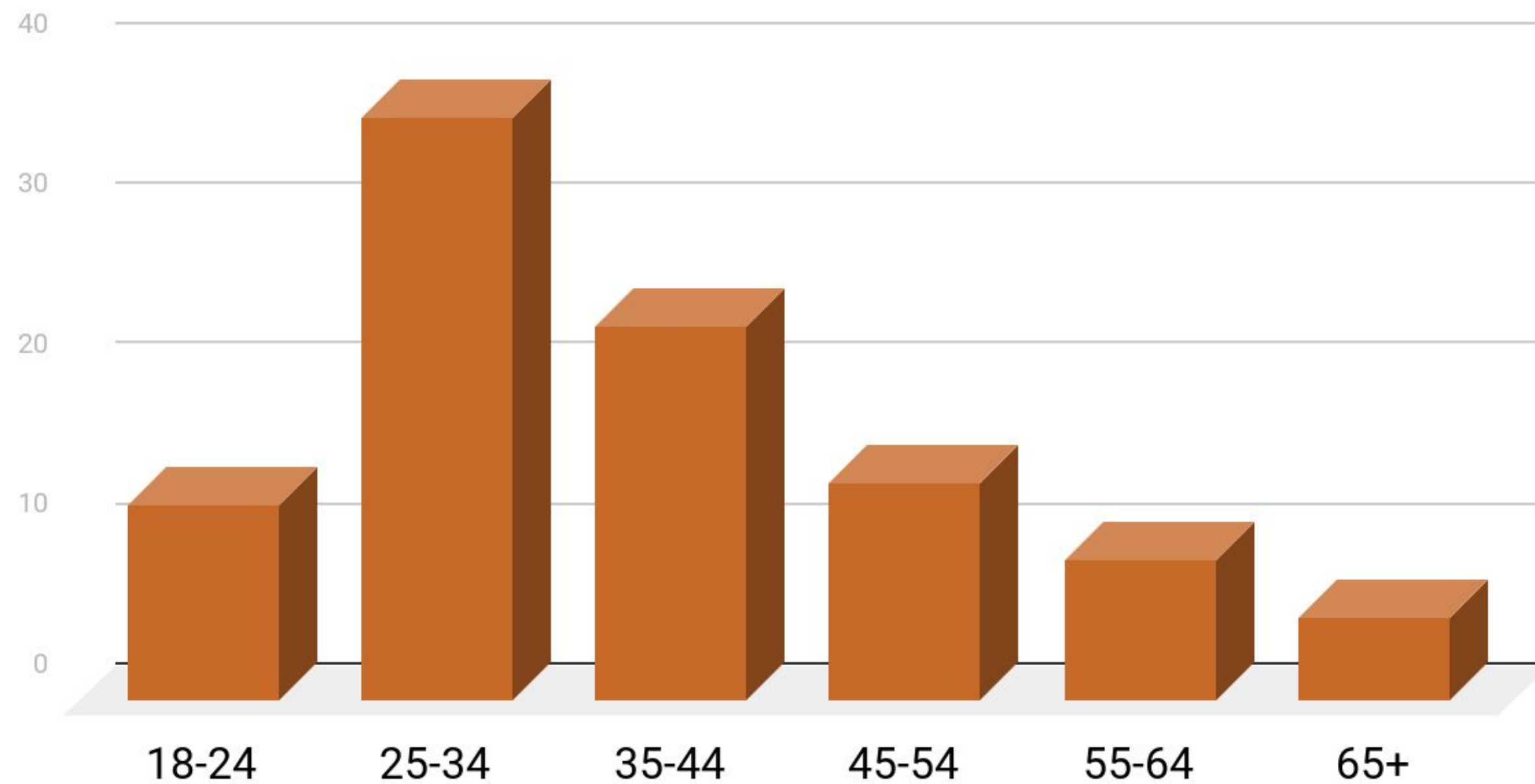
MASCULINO



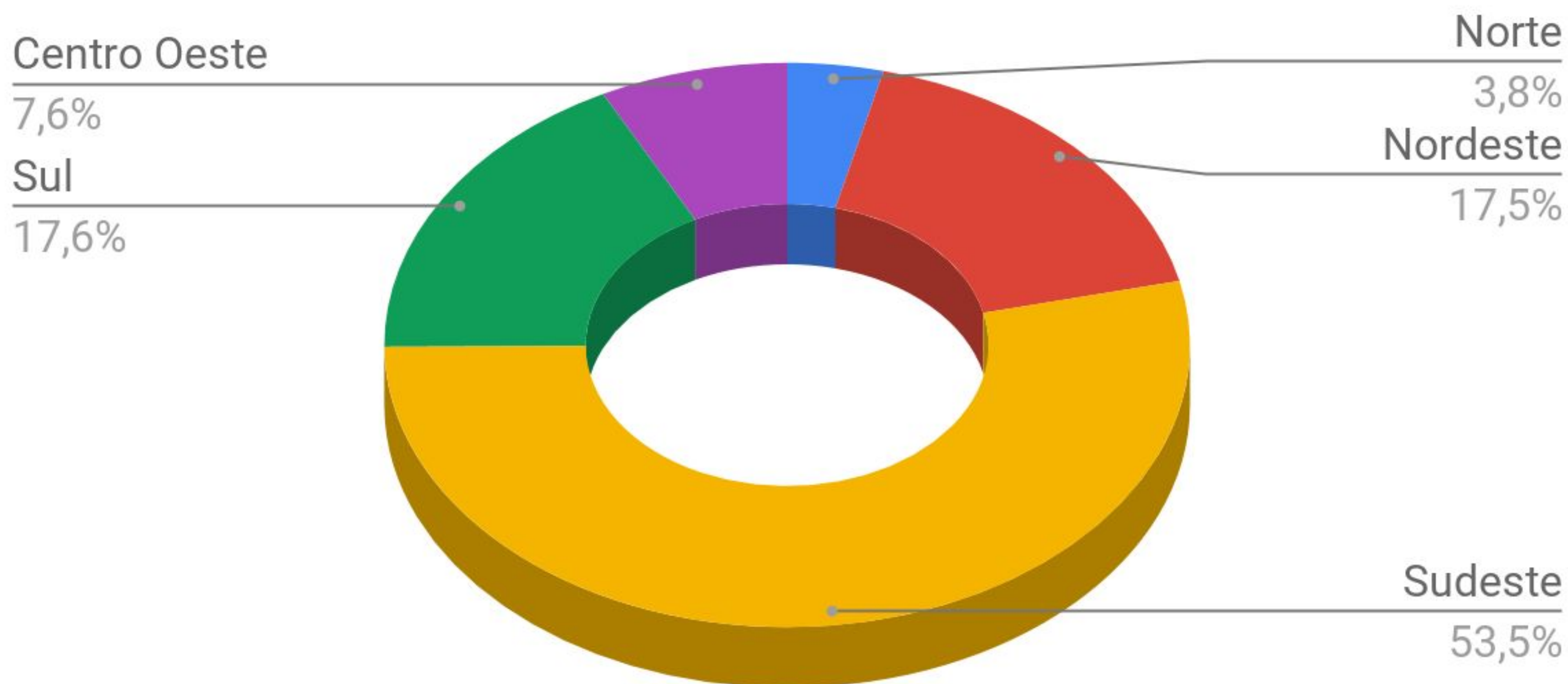
78%

FEMININO

Idade



Região



NOSSO PÚBLICO

**78% Mulher
22% Homem**

FAIXA ETÁRIA

- 29% de 45 a 54 anos
- 25% de 35 a 44 anos
- 18% de 55 a 64 anos
- 18% de 25 a 34 anos
- 5% de 18 a 24 anos
- 5% acima de 65 anos

ESTADO CIVIL

- 43% casado
- 34% solteiro
- 20% divorciado
- 3% viúvo

PERFIL GEOGRÁFICO

- 59% Sudeste
- 19% Sul
- 10% Nordeste
- 5% Centro Oeste
- 4% Norte
- 3% Exterior

ESCOLARIDADE

- 51% - Nível superior
- 26% - Pós-graduação
- 17% - Nível médio
- 5% - Mestrado/Doutorado
- 1% - Nível fundamental



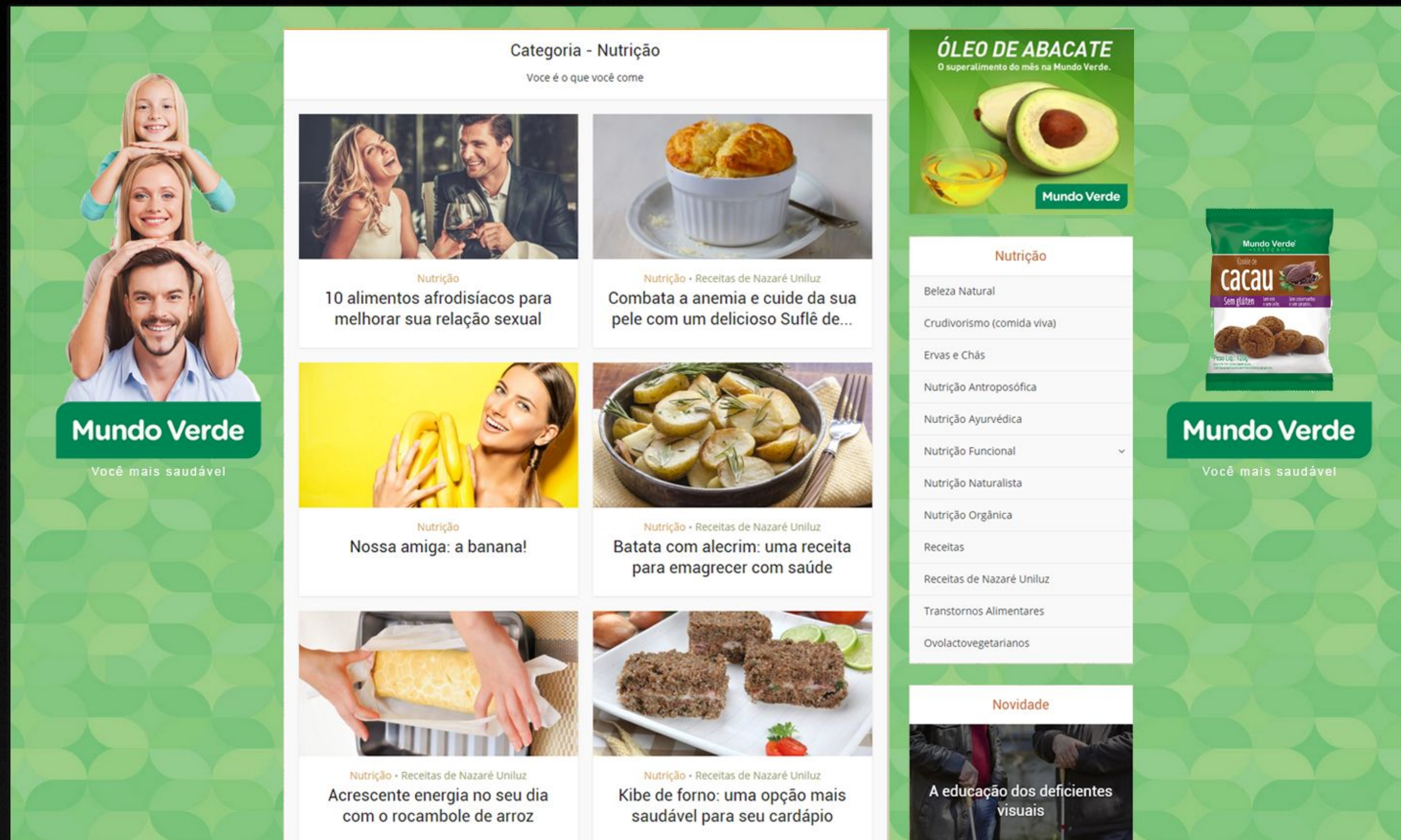
HOME PAGE



ARROBA BANNER

PUBLIEDITORIAL





BACKGROUND

+18 mil
e-mails



Passe 2017 sem fazer compras

2017 só tem alguns dias ainda, mas você pode tomar decisões importantes, como deixar de comprar. O que você acha de deixar o consumismo de lado neste ano?

Que tal consumir com consciência?



Os benefícios da granola

Você conhece os benefícios da granola? A Mundo Verde ajuda a desvendar esse mistério, além de te mostrar receitas ótimas para usar a granola!

Quais são as suas metas?



Artigo patrocinado
na Newsletter

NEWSLETTER SEMANAL

CADASTRE-SE



eusemfronteiras

[Veja através do seu navegador](#)

Não faça planos para 2017!



Você tem o costume de fazer uma lista com metas para o ano que está começando? A nossa dica é deixar essa lista de lado e fazer outras coisas como meditar. Leia mais!

2017 e renovação



Coloque sua vida em ordem

O ano já começou e a sua vida ainda está na mesma? Então está na hora de se mexer para trazer novas energias para este novo ano. Com pequenas atitudes no dia a dia é possível gerar um efeito na vida que você nem imagina.

Organize-se!



Medite e comece o ano com pé direito

Veja quatro possibilidades de meditação para começar profundamente o

+22 mil
seguidores

facebook



Eu Sem Fronteiras
@eusemfronteiras

Página inicial

Sobre

Publicações

Serviços

Fotos

Vídeos

Grupos

Comunidade

Informações e anúncios

Eventos

[Criar uma Página](#)



[Curtir](#) [Seguindo](#) [Compartilhar](#) [...](#)

[Comprar agora](#)

[Enviar mensagem](#)

[Criar publicação](#)



Escreva uma publicação...

[Foto/vídeo](#)

[Marcar amigos](#)

[Check-In](#)

[...](#)

Publicações



Eu Sem Fronteiras

2 h

Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada no mês de novembro. A ação é dirigida à sociedade, principalmente aos...



Um Portal para o Despertar de Consciências.

Sejam todos bem-vindos, na paz e na luz.

O EuSemFronteiras nasceu do propósito da busca pelo autoconhe...



45,4 mil

[@eusemfronteiras](#)



2,7 mil

[/user/eusemfronteiras](#)



16,1 mil

[/eusemfronteiras](#)

REDES SOCIAIS

IVO REIS

ivoreis@9giga.com.br

55 11 97658-8728

